



De Semillas a Ensalada: Variedad prueba de sabor

Su jardín ya está bien establecido, y su grupo tiene las rutinas de riego y deshierbe incorporadas. Pronto usted se está preguntando: ¿cuándo podemos comer?! Ahora es un buen momento para introducir el concepto hortícola de adelgazamiento y la diversión de una prueba de sabor.

Adelgazamiento

El esparcimiento de muchas semillas pequeñas por lo general crea demasiadas plantas en un espacio pequeño. La extracción del exceso de plantas, llamado adelgazamiento, permite suficiente espacio para que las plantas restantes puedan crecer.

Mitad de temporada

En lugar de tirar las plántulas (plantas pequeñas) en la zona de compost, ejecute una prueba de sabor para probar los sabores y otras cualidades de las lechugas y verduras.

1. Evalúe en primer lugar los jardines para determinar qué lechugas y verduras necesitan ser removidas.
2. Haga una tabla con los nombres de variedades, así como los nombres de los jóvenes en el grupo.
3. Elija un sistema de clasificación. Puede asignar una escala de valores, de 1 a 5, y asignar un valor a los vegetales, o pueden dar un pulgar hacia arriba o pulgares hacia abajo, o pueden utilizar versiones diferentes de caras sonrientes, o por ultimo usar una calificación de "desagradable", "ok" o "bueno". Ofrecemos a continuación un ejemplo, y un cuadro en blanco.
4. Considerar/evaluar los vegetales de una sola variedad a la vez. Pruébelos y comparta su evaluación uno por uno y registre los datos en una tabla-gráfico.
5. Tenga agua a mano para beber entre las pruebas.
6. Guarde su tabla de puntuaciones y repita la prueba de sabor en el momento de la cosecha. Ha cambiado su opinión? ¿Ha mejorado o empeorado el sabor de algunas verduras con el tiempo?

Tabla de valoración de Muestras:

Nombre/Variedad	Freckles	Red Sails	Espinaca	Swiss Chard	Tango
Victor	yum	ok	yum	yum	ick
Anna	yum	ok	yum	yum	ok
Terry	ok	ick	ok	yum	ok
Audrey	yum	yum	ick	yum	yum
Bruce	ick	yum	ok	yum	ick
Gia	ok	ick	yum	yum	ok
Yolore	yum	ok	yum	yum	ok
Hannah	yum	ick	yum	yum	ick
Yuuki	yum	ok	ok	yum	ok

Tabla de Valoración en Blanco:

Variedades a la derecha, y nombres abajo:					

Tenga en cuenta:

Aunque también tendrá que remover hortalizas de raíz delgada como zanahorias y rábanos, el aclareo puede no ser lo suficientemente grande como para comer a mitad de temporada.

Para obtener más actividades relacionadas con el probar el sabor de las variedades vegetales, visite VVI: Investigaciones de Variedades Vegetales

<http://vegvariety.cce.cornell.edu/>



Cornell University
Cooperative Extension

