



De Semillas a Ensalada: Nutrición Superhéroes: Súper poderes para los más pequeños

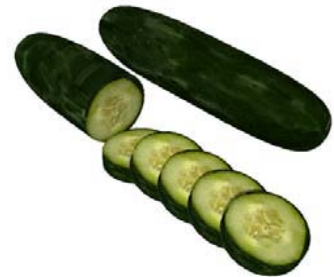
Vitamina B, C, A, Hierro, Carbohidratos, Potasio, Calcio

Remolacha Inteligente



Vitamina C, A, Potasio

Pepinos valientes



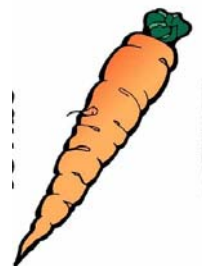
Vitamina C, A

Enérgico Calabacín



Vitamina A, B, Carbohidratos

Capitán Zanahoria



Proteína, Vitamina B, Hierro, Carbohidratos

Guisantes Poderosos



Vitamina B, C, A, Carbohidratos, Potasio

Maíz inteligente



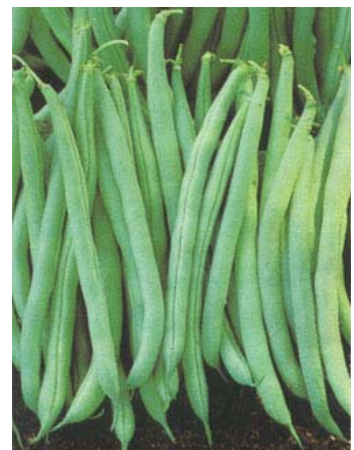
Vitamina C

Rábanos Radicales



Proteína, Vitamina B, C, Hierro, Carbohidratos, Fósforo

Frijoles Valientes



Vitamina A, B, C, Potasio, Fósforo

Pimientos Wowzie



Vitamina C, Potasio

Cebolla Impresionante



Hierro, Vitamina A, Potasio, Calcio

Lechuga de la Suerte



Vitamina C, A, Potasio

Tomate Totalmente Tranquilo

